



GUÍA DEL SIMULACRO Y PREGUNTAS FRECUENTES

Premio al Mejor Interno ASCOFAME 2026

Documento Oficial

Versión 1.0

Bogotá D.C., 2026



ASCOFAME

Asociación Colombiana de
Facultades de Medicina



PREMIO AL
MEJOR INTERNO
— ASCOFAME

Excelencia que define el futuro de la medicina

LO ESENCIAL EN UN MINUTO

Esta guía te acompaña, paso a paso, en el uso de la plataforma Moodle para el simulacro y la prueba escrita nacional del Premio al Mejor Interno ASCOFAME 2026. **Consévala a mano: en un minuto tienes lo indispensable.**



01 · PLATAFORMA

Moodle de ASCOFAME

<https://aula.ascofame.org.co/login/index.php>



02 · USUARIO

Tu correo electrónico completo

El mismo registrado en la inscripción



03 · CONTRASEÑA INICIAL

Tu número de identificación

Tal como fue registrado en la inscripción



04 · SEGURIDAD

Cambio obligatorio de contraseña

En el primer ingreso a la plataforma



05 · SIMULACRO (OPCIONAL)

18 de julio, 6:00 a. m. a 22 de julio, 11:59 p. m.

Recomendado para verificar tu acceso



06 · PRUEBA OFICIAL

25 de julio, 6:00 a. m. a 9:00 p. m.

150 preguntas · 110 minutos · un intento

LO MÁS IMPORTANTE

Ingresa anticipadamente, cambia tu contraseña, instala Safe Exam Browser y comprueba que funciona antes del 25 de julio.

SITIO OFICIAL DEL PREMIO

<https://ascofame.org.co/web/mejor-interno-2026/>

Información institucional del Premio. No es el acceso al examen.

PLATAFORMA DE EVALUACIÓN

<https://aula.ascofame.org.co/login/index.php>

Moodle de ASCOFAME. Aquí presentas el simulacro y la prueba.

FECHAS CLAVE

Organiza tu preparación alrededor de estas cinco fechas. Recuerda que la ventana oficial no se amplía.

18 JUL	6:00 a. m.	 Apertura del simulacro Actividad opcional de familiarización con Moodle y Safe Exam Browser.
22 JUL	11:59 p. m.	 Cierre del simulacro Después de esta hora el simulacro deja de estar disponible.
25 JUL	6:00 a. m.	 Apertura de la prueba escrita nacional Se habilita la prueba oficial en Moodle. Fase I del Premio.
25 JUL	7:00 p. m.	 Hora máxima recomendada de inicio Iniciar a esta hora te permite contar con los 110 minutos completos.
25 JUL	9:00 p. m.	 Cierre automático de la plataforma La plataforma se cierra a esta hora, independientemente de tu avance.



Todos los horarios corresponden a la hora de Colombia.

SOBRE EL SIMULACRO

El simulacro no es obligatorio y no hacerlo no impide presentar la prueba escrita oficial. Sin embargo, es la única oportunidad de comprobar con antelación tu acceso, tu equipo y el funcionamiento de Safe Exam Browser (**Mayor información en la plataforma moodle**).

Las preguntas del simulacro no hacen parte de la prueba oficial y su resultado no afecta tu calificación ni tu clasificación.

→] PRIMER INGRESO A MOODLE

Realiza este procedimiento lo antes posible, sin esperar al día de la prueba. Solo necesitas unos minutos.

- | | |
|----|--|
| 01 | Abre el enlace oficial de Moodle
https://aula.ascofame.org.co/login/index.php |
| 02 | Escribe como usuario tu correo electrónico completo
El mismo correo con el que realizaste la inscripción, escrito completo y sin espacios. |
| 03 | Escribe como contraseña inicial tu número de identificación
Tal como fue registrado durante la inscripción, sin puntos ni separadores. |
| 04 | Selecciona “Acceder” |
| 05 | Crea una nueva contraseña cuando el sistema lo solicite
El cambio es obligatorio por razones de seguridad. |
| 06 | Guarda de manera segura tu nueva contraseña
Desde ese momento, tu número de identificación deja de funcionar como contraseña. |
| 07 | Ingresa al curso “Premio al Mejor Interno ASCOFAME 2026”
Allí encontrarás el simulacro, la prueba escrita y las instrucciones oficiales. |

TEN PRESENTE

Tus credenciales son personales e intransferibles. No las compartas con otras personas.
Después del cambio, ingresa siempre con la nueva contraseña que creaste.

INSTALACIÓN Y PRUEBA DE SAFE EXAM BROWSER

Safe Exam Browser, en adelante SEB, es un navegador seguro que restringe el acceso a otras aplicaciones, páginas, funciones y recursos del computador mientras se desarrolla la evaluación. Instálalo con anticipación, nunca el día del examen.

REQUISITO OBLIGATORIO

El uso de Safe Exam Browser es obligatorio tanto en el simulacro como en la prueba escrita oficial.

01

Verifica el sistema operativo de tu computador

Confirma la versión instalada antes de descargar.

02

Descarga Safe Exam Browser desde el sitio oficial

https://safeexambrowser.org/download_en.html

03

Instala el programa en el computador desde el cual presentarás la prueba

El equipo debe contar con permisos para instalar y ejecutar SEB.

04

Ingresa a Moodle con tu nueva contraseña

05

Descarga o abre el archivo de configuración del examen disponible en Moodle

Selecciona el botón dispuesto en Moodle para iniciar el simulacro o la prueba en el entorno seguro. El sistema abrirá o descargará automáticamente el archivo necesario para ejecutar Safe Exam Browser.

06

Ejecuta la actividad de prueba

Preferiblemente durante el simulacro.

07

Confirma que Safe Exam Browser abre correctamente

08

Verifica que puedes salir del entorno seguro siguiendo las instrucciones

Condiciones del equipo y del entorno

SÍ SE PERMITE

- Computador portátil o de escritorio.
- Equipo con permisos para instalar y ejecutar SEB.
- Conexión estable a internet.

NO SE PERMITE / NO SE UTILIZA

- Teléfonos celulares o tabletas.
- Cámara y micrófono: no se utilizan.
- Supervisión mediante video o audio: no se realiza.



No se utilizarán cámara ni micrófono. El control del entorno digital se realiza únicamente mediante Safe Exam Browser.



EQUIPOS INSTITUCIONALES

Si utilizas un computador institucional o de un centro de rotación, verifica anticipadamente los permisos de instalación y las restricciones de la red.

✓ LISTA DE VERIFICACIÓN TÉCNICA

Revisa esta lista antes del simulacro y nuevamente antes del 25 de julio. Marca cada punto una vez confirmado.

- | | |
|--|--|
| ☐ Utilizar computador portátil o de escritorio. | ☐ Desactivar actualizaciones automáticas durante la prueba. |
| ☐ Instalar Safe Exam Browser. | ☐ Verificar que el equipo tenga fecha y hora correctas. |
| ☐ Realizar la prueba previa de SEB. | ☐ Disponer de un espacio tranquilo. |
| ☐ Verificar que la nueva contraseña funciona. | ☐ Evitar redes públicas o inestables. |
| ☐ Utilizar una conexión estable a internet. | ☐ Confirmar que el equipo tiene permisos administrativos. |
| ☐ Conectar el computador a una fuente de energía. | ☐ Leer previamente las instrucciones publicadas en Moodle. |
| ☐ Cerrar programas innecesarios. | ☐ Ingresar con tiempo suficiente. |



SI PRESENTARÁS LA PRUEBA DESDE UN CENTRO DE ROTACIÓN O INSTITUCIÓN

- Verifica que el computador permita instalar y ejecutar SEB.
- Confirma que la red no bloquee Moodle ni Safe Exam Browser.
- **Realiza la prueba técnica antes del 25 de julio (entre el 18 y 22 de Julio)**
- No esperes al día del examen para solicitar permisos institucionales.



Una conexión estable y un equipo preparado evitan la mayoría de las dificultades reportadas durante una prueba en línea.

CÓMO REALIZAR EL SIMULACRO

El simulacro está disponible desde el sábado 18 de julio de 2026 a las 6:00 a. m. hasta el miércoles 22 de julio de 2026 a las 11:59 p. m., hora de Colombia.

01	Ingresa a Moodle https://aula.ascofame.org.co/login/index.php
02	Abre el curso del Premio al Mejor Interno ASCOFAME 2026
03	Ubica la sección “Simulacro”
04	Lee las instrucciones completas
05	Abre la actividad mediante Safe Exam Browser
06	Realiza la actividad Aprovecha para navegar, avanzar, regresar y probar el entorno seguro.
07	Selecciona “Enviar todo y terminar” Así confirmas que sabes finalizar correctamente un intento.



El simulacro es opcional y está diseñado para familiarizarte con la experiencia técnica de la prueba.

RECUERDA

- Las preguntas del simulacro no hacen parte de la prueba oficial.
- El resultado del simulacro no afecta tu calificación ni tu clasificación.
- Se recomienda no dejarlo para el último momento: si identificas una dificultad técnica, tendrás tiempo de resolverla.

CÓMO PRESENTAR LA PRUEBA ESCRITA

Fecha	Sábado 25 de julio de 2026
Ventana oficial	6:00 a. m. a 9:00 p. m., hora de Colombia
Número de preguntas	150 preguntas
Tipo de pregunta	Opción múltiple con única mejor respuesta
Duración máxima individual	110 minutos
Intentos	Un único intento
Fase del Premio	Fase I
Peso en la calificación	40 % de la calificación total

Secuencia del día de la prueba

01	Ingresa el 25 de julio a Moodle Con tu correo y tu nueva contraseña.
02	Abre el curso Premio al Mejor Interno ASCOFAME 2026
03	Ubica la prueba escrita nacional
04	Lee todas las instrucciones
05	Abre la actividad mediante Safe Exam Browser
06	Inicia el único intento Tu tiempo individual empieza a contabilizarse en este momento.
07	Administra los 110 minutos
08	Revisa tus respuestas
09	Selecciona “Enviar todo y terminar” Confirma el envío cuando Moodle lo solicite.
10	Confirma que el intento quedó registrado

 ALERTA 1

La plataforma cerrará automáticamente a las 9:00 p. m.

 ALERTA 2

Para contar con los 110 minutos completos, inicia a más tardar a las 7:00 p. m. Si comienzas después de esa hora, dispondrás de menos de 110 minutos antes del cierre automático.

 ALERTA 3

No abras el intento hasta estar preparado para comenzar.



No habrá ampliación del horario oficial por ingreso tardío. La plataforma se cierra a las 9:00 p. m., independientemente del avance de cada participante.

📶 DIFICULTADES FRECUENTES DE LA PLATAFORMA

Consulta esta tabla antes de escribir a soporte: la mayoría de las situaciones se resuelven con una verificación sencilla.

SITUACIÓN	QUÉ VERIFICAR	QUÉ HACER
Moodle no reconoce mi usuario	Que escribas el correo completo, sin espacios, y que sea el registrado en la inscripción.	Corrige el correo e intenta de nuevo. Si persiste, conserva la evidencia disponible y comunícate inmediatamente con el canal oficial de soporte.
Moodle no reconoce mi contraseña inicial	Que la contraseña sea tu número de identificación registrado, sin puntos ni separadores.	Verifica el dato e intenta de nuevo. Si persiste, contacta al canal oficial de soporte.
Ya cambié la contraseña, pero intento ingresar con mi identificación	Que estés usando la nueva contraseña creada.	Ingresa con la nueva contraseña. La identificación ya no funciona como contraseña.
Olvidé la nueva contraseña	Que tu correo registrado esté disponible.	Utiliza la opción de recuperación de Moodle. Si no logras restablecerla, contacta a soporte.
No recibí el correo con las instrucciones	Las carpetas de correo no deseado y promociones.	Consulta el sitio oficial del Premio y comunícate con el canal oficial de soporte.
No aparece el curso del Premio 2026	Que hayas ingresado con el usuario correcto.	Cierra sesión, vuelve a ingresar y revisa. Si persiste, conserva la evidencia disponible y comunícate inmediatamente con el canal oficial de soporte.
No encuentro el simulacro	Que estés dentro del curso y dentro del periodo del 18 al 22 de julio.	Revisa la sección "Simulacro". Si no aparece dentro del periodo, contacta a soporte.
No aparece la prueba escrita	Que sea 25 de julio y estés dentro de la ventana de 6:00 a. m. a 9:00 p. m.	Actualiza la página. Si persiste dentro de la ventana, conserva la evidencia disponible y comunícate inmediatamente con el canal oficial de soporte.
Safe Exam Browser no está instalado	El sistema operativo y los permisos del equipo.	Descárgalo del sitio oficial e instálalo antes del día de la prueba.
El archivo de configuración no abre	Que SEB esté instalado y que el archivo se haya descargado completo.	Descarga nuevamente el archivo desde Moodle. Si persiste, contacta a soporte.
Safe Exam Browser muestra un mensaje de error	La versión instalada, los permisos y las restricciones de red.	Conserva la evidencia disponible y comunícate inmediatamente con el canal oficial de soporte.
El equipo solicita permisos de administrador	Si el computador es institucional o tiene restricciones.	Solicita los permisos con anticipación o utiliza un equipo donde puedas instalar SEB.

SITUACIÓN	QUÉ VERIFICAR	QUÉ HACER
La red institucional bloquea SEB	Si la red restringe aplicaciones o sitios.	Verifica con anticipación y prevé una conexión alterna estable.
La página de Moodle no carga	Tu conexión a internet y el enlace utilizado.	Verifica la conexión y el enlace oficial. Si persiste, conserva la evidencia disponible y comunícame inmediatamente con el canal oficial de soporte.
La plataforma está lenta	La estabilidad de la conexión y los programas abiertos.	Cierra programas innecesarios y evita redes públicas o compartidas.
Se interrumpe temporalmente la conexión	La estabilidad de la red y la fuente de energía.	Mantén la calma, restablece la conexión y sigue las instrucciones de la plataforma. Si persiste, contacta a soporte.
Cerré accidentalmente Safe Exam Browser	El estado de tu intento en Moodle.	Conserva la evidencia disponible y comunícame inmediatamente con el canal oficial de soporte.
No puedo avanzar a la siguiente pregunta	Los botones de navegación de la actividad.	Utiliza la navegación propia del cuestionario. Si persiste, contacta a soporte.
No sé cómo regresar a una pregunta anterior	La navegación disponible en la actividad.	Revisa las instrucciones publicadas en Moodle y practica durante el simulacro.
No sé si mi examen fue enviado	El estado de finalización que muestra Moodle.	Verifica la confirmación antes de salir. Si tienes dudas, contacta a soporte.
Seleccioné “Enviar todo y terminar”, pero no veo confirmación	El estado del intento en la plataforma.	Conserva la evidencia disponible y comunícame inmediatamente con el canal oficial de soporte.
Ingresé después de las 7:00 p. m.	La hora de inicio de tu intento.	Dispondrás de menos de 110 minutos, porque la plataforma cierra a las 9:00 p. m. Administra el tiempo restante.
La plataforma se cerró a las 9:00 p. m.	La hora oficial de cierre.	El cierre es automático y no se amplía el horario oficial. Si requieres revisión, contacta al canal oficial de soporte.
Estoy intentando ingresar desde un celular o tableta	El dispositivo utilizado.	La prueba solo puede presentarse desde un computador portátil o de escritorio con SEB instalado.



Cuando una situación requiera revisión del equipo técnico: conserva la evidencia disponible y comunícame inmediatamente con el canal oficial de soporte.



ASCOFAME

Asociación Colombiana de
Facultades de Medicina

PREGUNTAS FRECUENTES



PREMIO AL
MEJOR INTERNO

— ASCOFAME

Excelencia que define el futuro de la medicina

Respuestas breves sobre el acceso, la plataforma y la presentación de la prueba.

01 ¿Cuál es mi usuario?

Tu correo electrónico completo registrado en la inscripción.

02 ¿Cuál es mi contraseña inicial?

El número de identificación registrado.

03 ¿Debo cambiar la contraseña?

Sí. Moodle solicitará el cambio en el primer ingreso.

04 ¿Después del cambio puedo seguir ingresando con mi identificación?

No. Debes utilizar la nueva contraseña creada.

05 ¿Qué hago si olvidé mi nueva contraseña?

Utiliza la opción de recuperación disponible en Moodle o comunícate con soporte si no logras restablecerla.

06 ¿El simulacro es obligatorio?

No. Es opcional, pero se recomienda para verificar el acceso y familiarizarte con la plataforma.

07 ¿Qué ocurre si no hago el simulacro?

Podrás presentar la prueba oficial, pero perderás la oportunidad de comprobar anticipadamente el funcionamiento del equipo, Moodle y SEB.

08 ¿Safe Exam Browser es obligatorio?

Sí. Es obligatorio para el simulacro y la prueba escrita oficial.

09 ¿Puedo presentar la prueba desde un celular o una tableta?

No. Debes utilizar un computador portátil o de escritorio.

10 ¿Se utilizará cámara o micrófono?

No. La evaluación no requiere cámara ni micrófono.

11 ¿Puedo abrir otras páginas o aplicaciones durante la prueba?

No. Safe Exam Browser restringe el acceso a otras aplicaciones y páginas.

12 ¿Cuándo comienza a contar mi tiempo?

Cuando inicias formalmente el intento de la prueba.

13 ¿Puedo pausar el examen?

El tiempo continuará transcurriendo una vez iniciado el intento.



ASCOFAME

Asociación Colombiana de
Facultades de Medicina



PREMIO AL
MEJOR INTERNO

— ASCOFAME

Excelencia que define el futuro de la medicina

14 ¿Cuánto dura la prueba?

Máximo 110 minutos.

15 ¿Cuántos intentos tengo?

Un único intento.

16 ¿Hasta qué hora estará abierta la plataforma?

Hasta las 9:00 p. m. del 25 de julio de 2026.

17 ¿Qué sucede si inicio después de las 7:00 p. m.?

Tendrás menos de 110 minutos, porque la plataforma cerrará automáticamente a las 9:00 p. m.

18 ¿Qué sucede si no envío antes de las 9:00 p. m.?

La plataforma se cerrará automáticamente a esa hora. Por eso debes iniciar con suficiente anticipación y finalizar correctamente tu intento.

19 ¿Cómo finalizo la prueba?

Seleccionando “Enviar todo y terminar” y confirmando el envío cuando Moodle lo solicite.

20 ¿Cómo sé si mi intento fue enviado?

Moodle mostrará el estado de finalización o la confirmación correspondiente. Verifica esta información antes de salir.

21 ¿Qué hago si pierdo la conexión?

Mantén la calma, verifica la conexión e intenta restablecer el acceso siguiendo las instrucciones de la plataforma. Si el problema persiste, comunícate inmediatamente con soporte.

22 ¿Qué hago si SEB no abre?

Verifica la instalación, el archivo de configuración, los permisos del equipo y las restricciones de la red. Si continúa el problema, contacta a soporte.

23 ¿Puedo cambiar de computador después de iniciar la prueba?

No se recomienda cambiar de equipo una vez iniciado el intento. Ante una falla, comunícate inmediatamente con soporte.

24 ¿Dónde consulto la información oficial?

En <https://ascofame.org.co/web/mejor-interno-2026/>

Si después de revisar esta guía persiste alguna dificultad, comuníquese con el canal oficial de soporte del Premio.

Correo de soporte	wfcortes@ascofame.org.co mgarcia@ascofame.org.co mrincon@ascofame.org.co
Sitio oficial del Premio	https://ascofame.org.co/web/mejor-interno-2026/
Enlace de Moodle	https://aula.ascofame.org.co/login/index.php

Asociación Colombiana de Facultades de Medicina · ASCOFAME
Premio al Mejor Interno ASCOFAME 2026 · Guía de ingreso a la plataforma Moodle · Versión julio de 2026