



ASCOFAME

Asociación Colombiana de
Facultades de Medicina

La riqueza de la diversidad: Experiencias de movilidad estudiantil nacional en el pregrado

Alejandra Salcedo Monsalve

Decana de la Facultad de ciencias de la salud y del deporte

SEDE VALLEDUPAR

AREANDINA

FORO REGIONAL NORTE
Sobre Educación Médica
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024
Ascofame



OBJETIVO



Compartir la experiencia de los estudiantes del programa de medicina de la **Fundación Universitaria del Área Andina** que han realizado movilidad nacional durante el año de internado en las ciudades de **Pereira y Bogotá**, explorando los desafíos y beneficios que representan estas apuestas por la integración regional y la cooperación académica.

MOVILIDAD NACIONAL DE ESTUDIANTES

FORO REGIONAL NORTE
Sobre Educación Médica
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024
Ascofame



- ▶ **Bogotá**
- ▶ **Universidad Antonio Nariño**
 - ▶ Hospital La Victoria
 - ▶ Hospital San Blas
 - ▶ Hospital Santa Clara
- ▶ **Pereira**
- ▶ **Institución Universitaria Visión de las Américas**
 - ▶ Hospital Universitario San Jorge
 - ▶ Hospital Mental Universitario de Risaralda
 - ▶ Hospital Santa Mónica Dos Quebradas

MOVILIDAD NACIONAL DE ESTUDIANTES

FORO REGIONAL NORTE
Sobre Educación Médica
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024
Ascofame



APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO



- **Urgencias y atención primaria**
- **Enfoque en enfermedades prevalentes en la región**
- **Medicina interna y cuidado multidisciplinario**
- **Comunicación médico-paciente**
- **Trabajo en equipo y resiliencia**
- **Capacidades de investigación**
- **Legislación y organización del Sistema de Salud colombiano**

APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

FORO REGIONAL NORTE
Sobre Educación Médica
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024
Ascofame



RETOS SUPERADOS



“Adaptación a un nuevo entorno clínico : Llegar a un hospital y una ciudad desconocidas significó adaptarme rápidamente a nuevos protocolos, recursos y dinámicas de trabajo. Esto requirió flexibilidad y disposición para aprender y ajustarme al contexto local.”

“Manejo del estrés en situaciones de alta demanda : Las urgencias y las jornadas intensas de atención a pacientes representaron un desafío para mantener la calma y tomar decisiones eficaces bajo presión. Esto me ayudó a desarrollar mejores habilidades de manejo del estrés y de toma de decisiones en tiempo real.”

RETOS SUPERADOS



“Conexión con una comunidad diversa : Trabajar con pacientes de diferentes condiciones culturales y socioeconómicas exigió aprender a comunicarme de manera empática y efectiva, adaptando mi lenguaje y estilo de comunicación para lograr una buena relación médico-paciente.”

“Desarrollo de autonomía y responsabilidad : Estar lejos de mi ambiente habitual me obligó a asumir mayor responsabilidad en la atención de los pacientes y a confiar en mis habilidades clínicas. Este proceso ha sido fundamental para consolidar mi identidad profesional y sentido de autoconfianza.”

RETOS SUPERADOS



*“**Desafíos emocionales y personales** : La distancia de mi entorno familiar y la carga de trabajo intensivo fueron difíciles en términos emocionales. Sin embargo, he aprendido a desarrollar estrategias de autocuidado y resiliencia, manteniendo un equilibrio entre mi vida personal y profesional.”*

“Al ser criada toda mi vida en un contexto familiar en el que recibía constantemente apoyo y refuerzos positivos por parte de mis padres, al momento de enfrentar sola una nueva etapa siempre es difícil deshabituarse las costumbres que involucran a mi familia. “

FORO REGIONAL NORTE
Sobre Educación Médica
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024
Ascofame



ENRIQUECIMIENTO PERSONAL E IDENTITARIO

FORO REGIONAL NORTE
Sobre Educación Médica
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024
Ascofame



“Desarrollé una mayor adaptabilidad y resiliencia, aprendiendo a manejar el estrés y adaptarme a nuevos entornos.

He conectado profundamente con la comunidad local, lo que ha fortalecido mi empatía y comprensión cultural.

Esta experiencia ha reafirmado mi vocación de servicio y consolidado una identidad profesional más madura, con una fuerte orientación hacia la responsabilidad y el trabajo en equipo.

En conjunto, estos aprendizajes han enriquecido mi identidad tanto personal como profesional, reforzando mi compromiso con la medicina y la comunidad.”

ENRIQUECIMIENTO PERSONAL E IDENTITARIO

FORO REGIONAL NORTE
Sobre Educación Médica
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024
Ascofame



“Principalmente autoconfianza en los conocimientos adquiridos en la carrera y la seguridad al aplicarlos al paciente.

Culturalmente se identifican distintas formas en las que se puede percibir la vida.”



ENRIQUECIMIENTO PERSONAL E IDENTITARIO

FORO REGIONAL NORTE
Sobre Educación Médica
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024
Ascofame



“-Enriquecimiento personal a nivel cultural al compartir con médicos internos de diferentes regiones del país, cada uno con cultura y tradiciones propias, permite entender e intercambiar distintas tradiciones y formas de pensar.

-Al convivir en un entorno diferente, he aprendido a adaptarme a nuevas formas de vida y a ser más empático con los demás, comprendiendo mejor sus experiencias y puntos de vista.

-Superar los desafíos de vivir en otra ciudad me ha hecho sentir más capaz de enfrentar lo inesperado y manejar situaciones complejas, lo que ha reforzado mi autoestima.”

FORO REGIONAL NORTE Sobre Educación Médica Santa Marta - 13 Noviembre de 2024 Ascofame



RECOMENDACIONES



- ▶ Orientación y contextualización previa
- ▶ Acompañamiento y seguimiento permanente
- ▶ Mentoría
- ▶ Integración cultural con la comunidad local
- ▶ Apoyo emocional
- ▶ Espacios de retroalimentación
- ▶ Seguimiento post movilidad

FORO REGIONAL NORTE
Sobre Educación Médica
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024
Ascofame



MUCHAS
GRACIAS