



**ASCOFAME**

Asociación Colombiana de  
Facultades de Medicina

# Estrategias para el bienestar emocional y la salud de los estudiantes de medicina de la Universidad del Norte

**FORO REGIONAL NORTE**  
**Sobre Educación Médica**  
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024  
Ascofame



# Objetivo

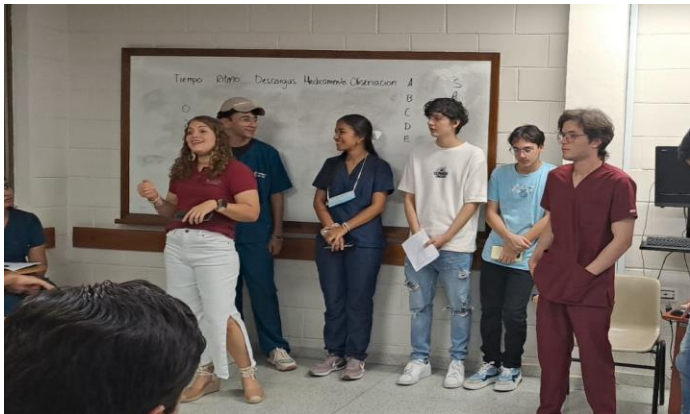
Contribuir al **bienestar emocional** y a la **salud integral** de los estudiantes mediante estrategias que faciliten el desarrollo de los recursos **intrapersonales** e **interpersonales** necesarios para afrontar la **vida cotidiana**, establecer **relaciones significativas** y contribuir a su **comunidad**.



BIENESTAR  
UNIVERSITARIO

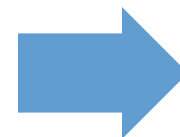


# Formación y desarrollo



Programa Cuidado del Cuidador y Cátedra Ser Médico:

- Autoconocimiento personal
- Manejo de emociones
- Comunicación asertiva y terapéutica
- Liderazgo y motivación
- Comunicación de malas Noticias y duelo familiar
- Trato humanizado



11 cursos de Vida Laboral (Materias Desarrollo y éxito profesional y Empleabilidad):

- Talleres de Autoconocimiento y marca personal
- Gestion emocional
- Comunicación asertiva y trabajo en equipo
- Liderazgo y toma de decisiones
- pensamiento crítico y solución de problemas
- Perfil profesional
- hoja de vida
- Entrevista (tipos y simulación)
- modelos de contratación

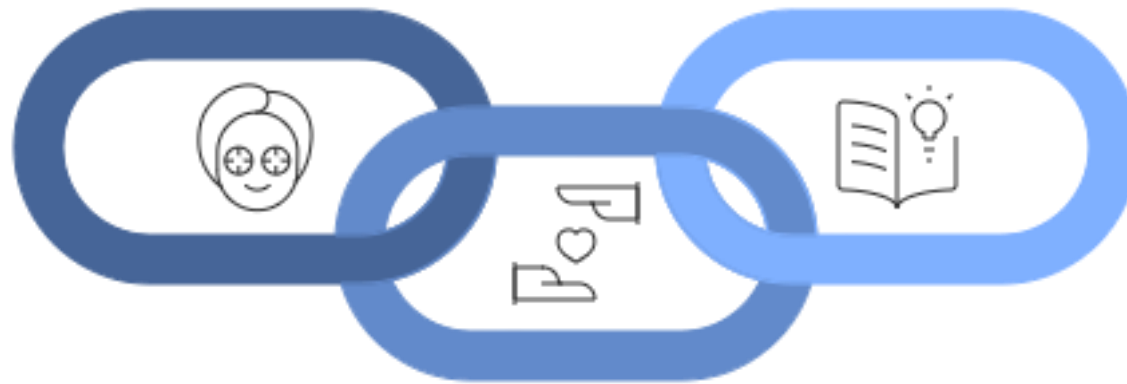




# Atención y asesoría de casos

Urgencias y remisiones de  
atención Psicológica

Implementación de  
medidas pedagógicas



Atención y  
acompañamiento a  
casos de convivencia



# Promoción y prevención

- Diseño e implementación de campañas para la promoción de valores y convivencia universitaria.
- Desarrollo de espacios creativos deportivos, artísticos, hábitos saludables y calidad de vida. Zona E.
- Actividades y celebraciones especiales (*Día de la mujer, día del amor y amistad, día de la felicidad, día de la juventud, día del médico, enfermero y odontólogo*)
- Outdoor Training - Desafío SER HUMANO - Inducciones Inducción internos y Residentes (*Actividades lúdico-vivenciales para afianzar competencias psicosociales y fortalecimiento de convivencia. liderazgo y motivación*)

FORO REGIONAL NORTE  
Sobre Educación Médica  
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024  
Ascofame

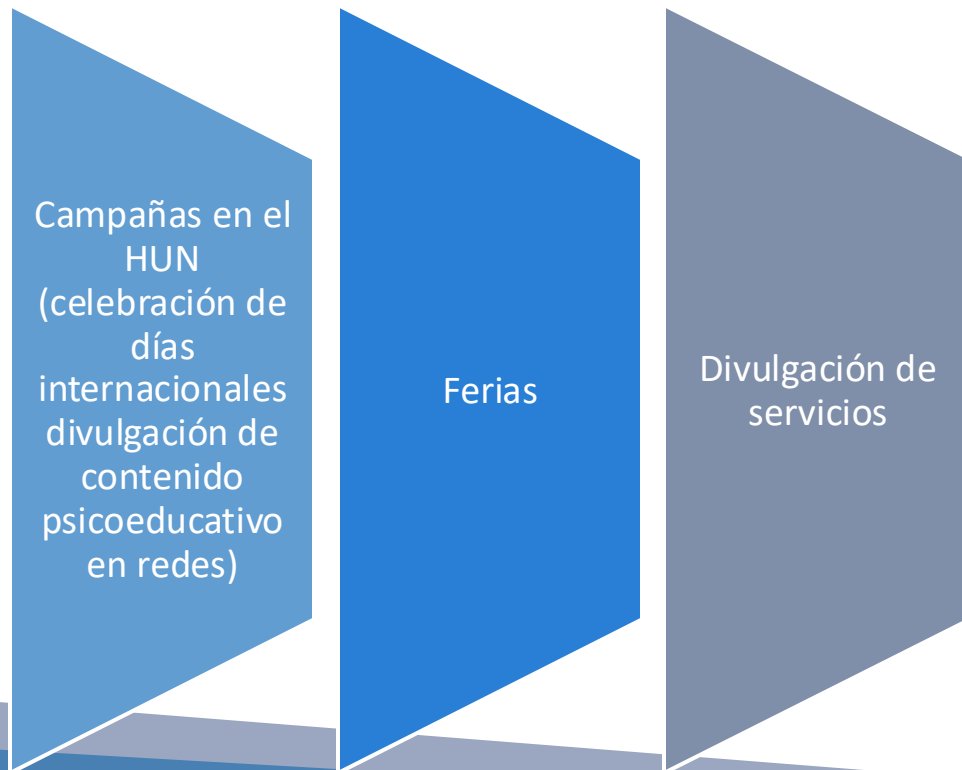


# Promoción en Salud Integral y Bienestar Emocional



## Objetivo:

Crear espacios permanentes de reflexión en torno a los temas de salud física y bienestar emocional.



# Estrategias y servicios



Guía para Vivir Solo (taller para quienes van a realizar internado por fuera de Barranquilla)



Curso Proyecto de Vida



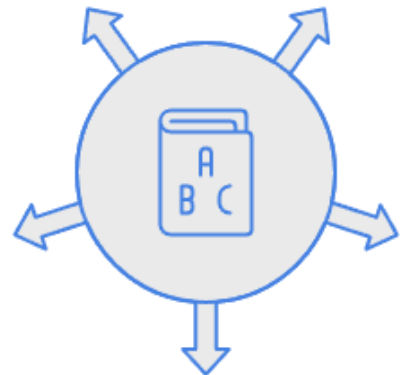
Taller de Preparación para Exámenes (Preparándome para un gran reto)



Feria de la Salud



Semana por la Vida



FORO REGIONAL NORTE  
Sobre Educación Médica  
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024  
Ascofame



# Alianzas: Aliados Uninorte en HUN

- Desarrollo de actividades con Biblioteca (*Divulgación y servicios*) en HUN
- Desarrollo de actividades con Deportes (*Programas Muévete y Programas actividad física*).
- Desarrollo de actividades con la Clínica de la obesidad (*Semana por la vida y de la salud*)
- Alianzas con grupos estudiantiles
- Desarrollo de actividades y campañas de salud integral en *HUN* con el Centro de Acompañamiento estudiantil- *CAE*, Talleres de primeros auxilios psicológicos
- Desarrollo de actividades y campañas con Univoluntarios



**ASCOFAME**

Asociación Colombiana de  
Facultades de Medicina





***Muévete!***



***Feria de la salud***



***Taller de primeros auxilios psicológicos***



# Prevención y psicoeducación en Salud Integral y Bienestar Emocional

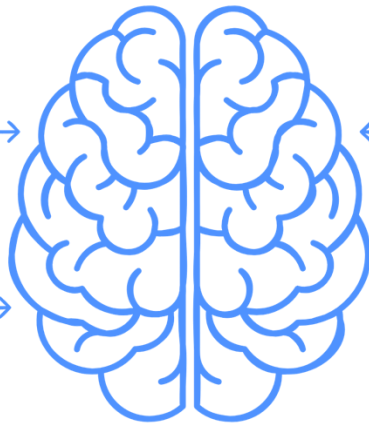


**Objetivo:** Crear espacios de autoconocimiento y desarrollo de habilidades para el cuidado físico y mental.

Primeros Auxilios Psicológicos

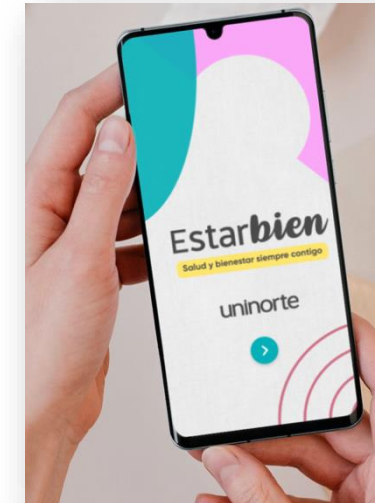


Guía práctica para independizarse  
(Taller dirigido a estudiantes que realizan internado fuera de Barranquilla)



Preparándonos para un gran reto  
(Gestión emocional para quienes van a presentar examen comprensivo)

## App Estar Bien







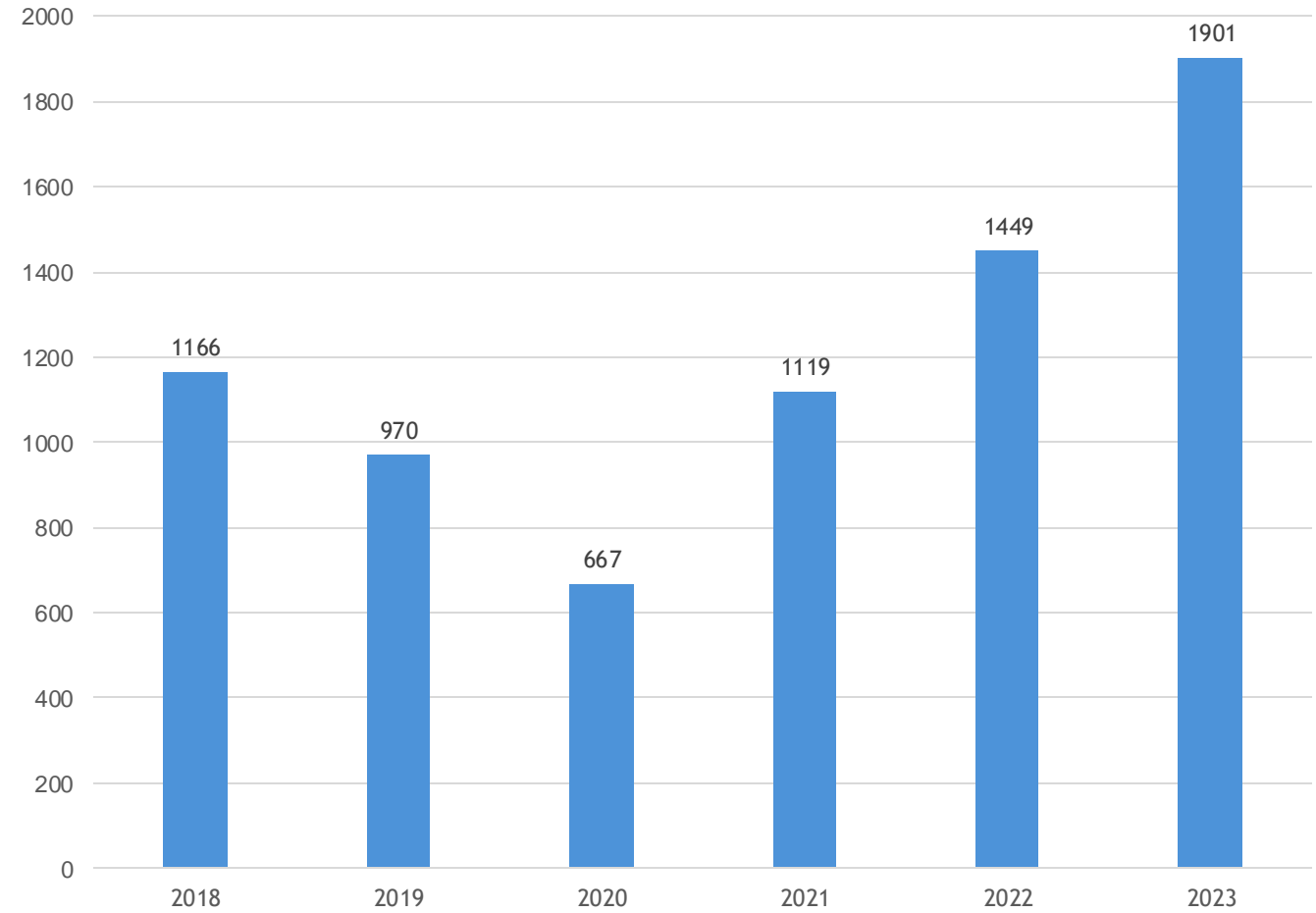
## Otros Servicios

- Gestión y Préstamo de guitarras, mesa de ping pong y mesa de domino, juegos de mesa (parque, ajedrez) e implementos médicos.
- Recepción y entrega de artículos extraviados
- Administración del Buzón de Objetos Perdidos HUN

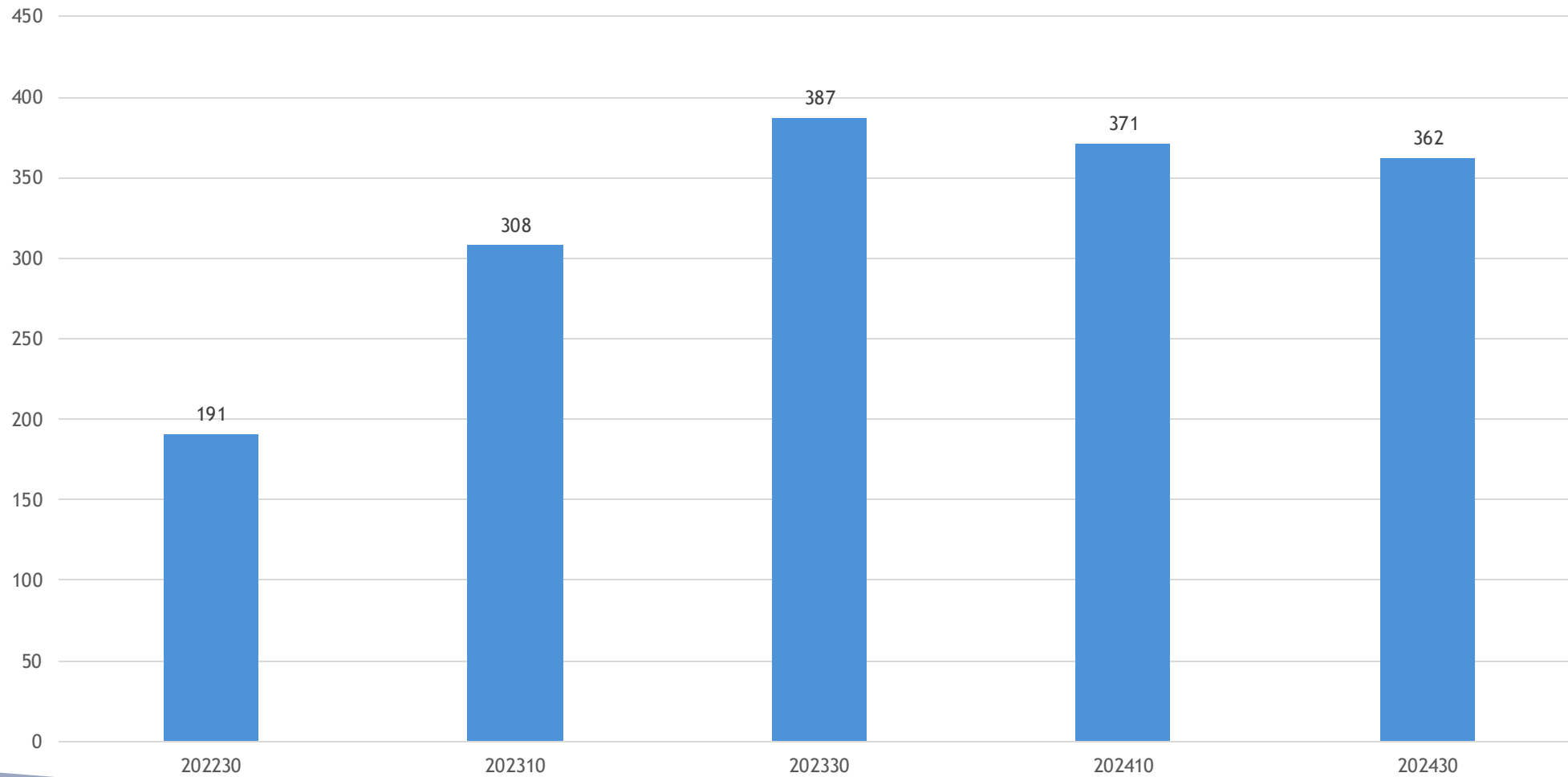


# Histórico participantes

**FORO REGIONAL NORTE**  
**Sobre Educación Médica**  
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024  
Ascofame



# Participación de Estudiantes de Medicina en las Campañas



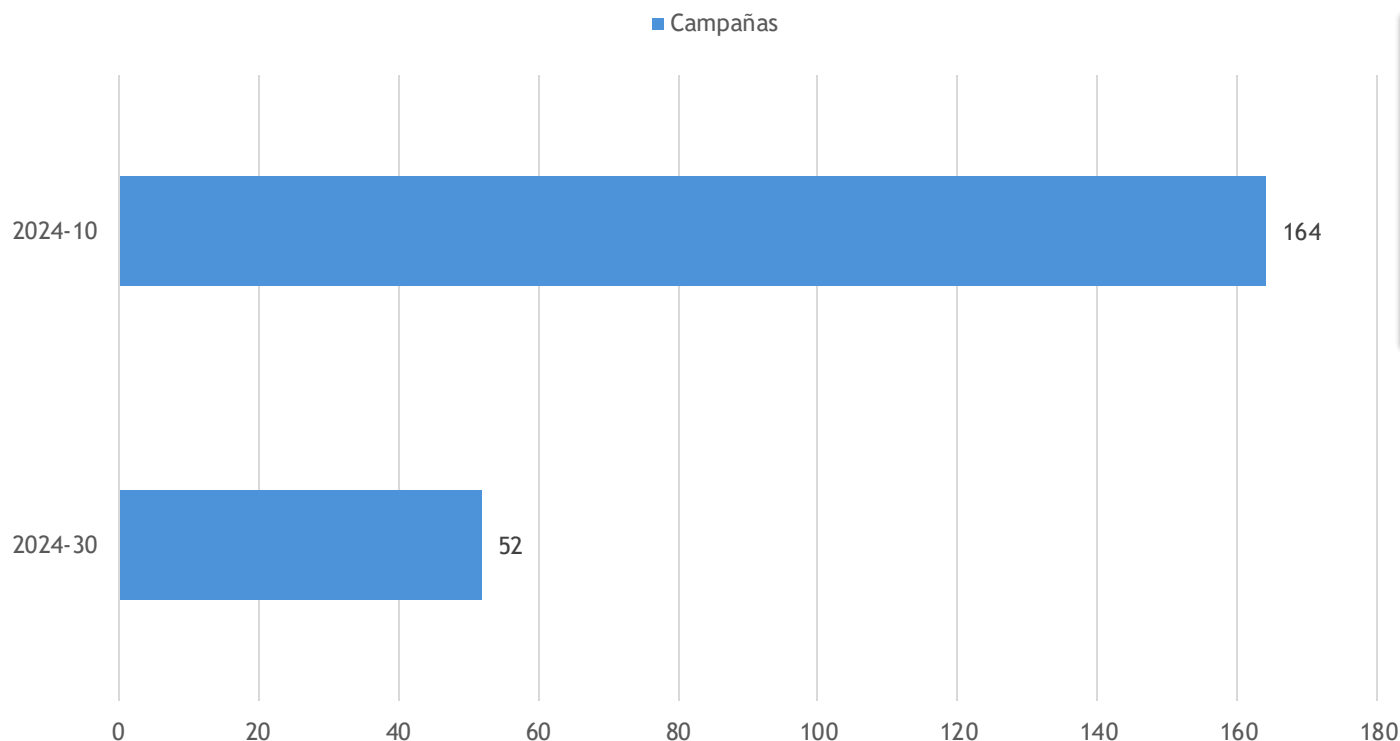


# Promoción y prevención en Salud Integral y Bienestar Emocional

FORO REGIONAL NORTE  
Sobre Educación Médica  
Santa Marta - 13 Noviembre de 2024  
Ascofame



Participación en estrategias de Promoción y Prevención en Salud Integral y Bienestar Emocional



Talleres



Campañas



Conversatorios

# Programa de Acompañamiento a la Diversidad Estudiantil

## Objetivo:

Facilitar en los estudiantes pertenecientes a un colectivo diverso, la identificación y óptimo aprovechamiento de las estrategias y recursos, propios e institucionales, que adecuadamente a sus responder necesidades educativas y/o psicosociales para favorecer su adaptación, proceso de aprendizaje y educación inclusiva

***¡GRACIAS!***