



FORO REGIONAL ANTIOQUIA SOBRE EDUCACIÓN MÉDICA ASCOFAME 2024

Panel de discusión “Salud Mental durante la formación Médica: estrategias, desafíos y oportunidades”

La salud mental es un aspecto fundamental del bienestar integral, especialmente en la formación de profesionales de la salud durante sus estudios de pregrado y posgrado. En el contexto latinoamericano, y particularmente en Colombia, los estudiantes de medicina enfrentan desafíos significativos que pueden afectar su salud mental, como el estrés académico, la presión por el rendimiento y el ambiente competitivo. Estrategias comunes para proteger la salud mental incluyen la implementación de programas de apoyo psicológico y la promoción de un entorno educativo que fomente la comunicación abierta sobre las dificultades emocionales. Sin embargo, los retos son considerables, ya que la cultura del sufrimiento y la falta de recursos adecuados dificultan la atención a estas necesidades. A pesar de estos obstáculos, existen oportunidades de mejora, como la integración de la salud mental en los currículos académicos y la creación de espacios seguros para el diálogo y la reflexión. Este panel de discusión se propone explorar estas temáticas, resaltando la importancia de priorizar la salud mental en la formación de los futuros profesionales de la salud en Colombia, con el fin de contribuir a un sistema de salud más humano y efectivo.

El panel se realizará el **jueves 22 de Agosto** y tendrá una duración de **50 minutos** comenzando a las 12:10 del medio día.

Panel de discusión

- Salud Mental durante la formación Médica: estrategias, desafíos y oportunidades
- **Lugar:** Hospital General de Medellín, Medellín.
- **Fecha:** jueves 22 de agosto de 2024
- **Hora:** 12:10 m
- **Duración:** 50 minutos

Preguntas orientadoras:

- ¿Cuáles son las estrategias más comunes implementadas en las instituciones educativas para proteger la salud mental de los estudiantes de pregrado y posgrado? Mencione algún ejemplo a partir de su experiencia.
- ¿Qué retos enfrentan los estudiantes de medicina en Colombia para mantener su salud mental durante su formación?
- ¿Cómo impacta el contexto social y cultural colombiano en la salud mental de los estudiantes de medicina?
- ¿Qué oportunidades de mejora existen para fortalecer la salud mental en la formación médica?
- ¿Cómo pueden las universidades colaborar con el sistema de salud para abordar los problemas de salud mental en estudiantes de medicina?



Es importante destacar que las preguntas proporcionadas anteriormente son simplemente guías iniciales para delimitar el tema de nuestro panel de discusión. No pretendemos seguir un libreto rígido. En cambio, esperamos que estas preguntas trazadoras sirvan como punto de partida para nuestras conversaciones. La discusión se desarrollará de manera orgánica y dinámica, y alentamos a los panelistas a explorar nuevos ángulos y perspectivas que puedan surgir a medida que profundizamos en el tema central. Nuestra meta es fomentar un intercambio enriquecedor y constructivo que beneficie tanto a los panelistas como a nuestra valiosa audiencia.

Instrucciones para los Panelistas y el Moderador:

Un panel de discusión es un formato de evento académico en el cual un grupo de expertos se reúne para discutir y compartir sus conocimientos sobre un tema específico frente a una audiencia. El objetivo principal es promover el intercambio de ideas y perspectivas, así como estimular el debate constructivo.

El objetivo principal de nuestro panel de discusión es proporcionar a la audiencia una comprensión enriquecedora y multifacética de nuestro tema central. Esto se logra a través de la presentación de diversas perspectivas y la discusión abierta de las ideas presentadas.

Instrucciones Claves:

- **Formato y Tiempo:** Respetar el formato y los tiempos asignados para cada sección del panel. El moderador se encargará de mantener el flujo de la discusión, pero es importante que cada panelista siga las pautas de tiempo para garantizar que todos tengan la oportunidad de participar.
- **Introducción:** 3-5 minutos a cargo del Moderador.
- **Presentación de los panelistas:** 3-5 minutos por panelista a cargo del Moderador.
- **Discusión abierta:** 30 minutos
- **Cierre y conclusiones:** 5 minutos a cargo del moderador / dependiendo del tiempo el moderador decidirá si abre micrófonos para recibir preguntas del público.
- **Conclusiones Finales:** Al final de la discusión, cada panelista deberá ofrecer una conclusión breve para resumir sus puntos de vista clave y destacar los aspectos más importantes del debate.