

## Curso de bioseguridad en COVID-19 para personal de salud

### Capacitar para proteger

Línea Temática: Calidad educativa en la virtualidad

**Autores:** Lina María Vélez Cuervo. Médica Ortopedista, docente Universidad de Antioquia. email: lina.velezc@udea.edu.co  
Sandra María Vélez Cuervo. Médico Gineco-Obstetra, docente Universidad de Antioquia. email: smaria.velez@udea.edu.co

### Introducción e hipótesis

Los coronavirus son una familia de virus conocidos por causar enfermedades que van desde un resfriado común hasta manifestaciones clínicas más severas como las observadas en el Síndrome respiratorio por el coronavirus de Oriente Medio (MERS) y el Síndrome respiratorio agudo grave (SARS). Un nuevo coronavirus (2019-n-CoV) se identificó en 2019 en Wuhan, China que afecta a los humanos. (1)

Desde el 11 de marzo se declaró pandemia por COVID 19 por la Organización Mundial de la Salud (OMS), aunque se describe una letalidad baja, su tasa de contagiosidad es alta(2), lo que se refleja en números absolutos y mortalidad elevada.

El personal de salud es una población altamente expuesta al contagio, por tanto, cobra gran importancia una adecuada protección y uso de elementos de bioseguridad para minimizar la posibilidad de contraer la infección. Diferentes entidades que dictan normativas en salud preocupadas por este motivo han venido creando normas que direccionan el actuar responsable en lo que a bioseguridad se refiere (3)

Tales medidas permiten a las empresas retornar actividades, de manera paulatina, segura y bajo seguimiento de las autoridades, garantizando un ambiente de higiene y seguridad para toda la población con la que interactúa. Esta situación se da en todos los sectores, generando una serie de acciones para propender por la protección integral de las personas y garantizar la continuidad de las actividades.

### Objetivo

El **Curso virtual de bioseguridad en COVID 19 para personal de salud** ofrece los lineamientos y herramientas necesarias para la implementación de medidas de prevención y control en el marco de la emergencia sanitaria por SARS-Cov-2 (COVID-19) de acuerdo a la Resolución 666 del 2020 del Ministerio de Salud y Protección Social(4), busca brindar elementos y herramientas prácticas para que el personal de salud se familiarice con los elementos de protección personal, aprenda a usarlos adecuada y racionalmente, en cada uno de los contextos en donde se desarrolla la práctica clínica. Se pretende mostrar las experiencias con estrategias de educación a distancia para proporcionar las herramientas teóricas y técnicas en uso de elementos de protección personal para minimizar el contagio por SARS Cov 2.

Esta es una apuesta por la democratización del conocimiento en un momento histórico en la que la comunidad lo necesita, por tanto, este contenido está disponible de forma gratuita para su consulta.

### Metodología

Se realizó un estudio observacional descriptivo de una cohorte que realizó en forma voluntaria el curso de bioseguridad, se les realizó una prueba para evaluar las competencias adquiridas a través del curso.

El curso se divide en tres módulos:

Manejo y utilización de  
**elementos de protección**

**Protocolo de traslado**

**Manejo del paciente fallecido**

Las actividades realizadas son de carácter interactivo; se utilizaron estrategias didácticas como fotos, videos demostrativos en simulación, talleres, videoconferencias, presentaciones interactivas, entre otros.

La formación está centrada en reconocer las generalidades de la pandemia por COVID-19 y cada uno de los lineamientos establecidos en la norma, buscando proteger la salud personal y colectiva, a través de la promoción del autocuidado y la prevención del contagio con el uso adecuado de los elementos de protección personal.

### Resultados

Se evaluaron 1868 participantes que realizaron el **Curso virtual de bioseguridad en COVID 19 para personal de salud** entre Mayo 1 de 2020 y octubre 10 de 2020. Se observó un aumento de los asistentes al curso durante el mes de septiembre de 2020, lo cual correspondió a un momento de reapertura que vivió el país, mostrando la necesidad de la capacitación del uso de elementos de protección personal en cualquier escenario de la vida cotidiana, entre estos el retorno de los estudiantes del área de salud a algunas de sus prácticas asistenciales en su formación académica.

El lugar de procedencia de los participantes es en su gran mayoría de Colombia, los asistentes corresponden a estudiantes de pregrado y posgrados del área de la salud en un 74% y médicos 11%. Todos los participantes manifestaron que retornaron a sus prácticas asistenciales y labores clínicas con un conocimiento adecuado del uso de los elementos de protección personal (EPP)

El desarrollo de conocimientos y competencias se hizo evidente mostrando resultados de suficiencia en la adquisición de los conocimientos con un promedio 85,04%

### Conclusiones

Los resultados muestran una adquisición en conocimientos y competencias con respecto al uso de los elementos de protección para minimización del contagio por SARS Cov 2, lo que repercute de manera favorable en la reducción del contagio para el personal de salud.

### Referencias

1. Zhang LP, Wang M, Wang Y, Zhu J, Zhang N. Focus on the 2019 novel coronavirus (SARS-CoV-2). Future Microbiol. 2020;15(CDC):905–18.
2. OMS. Cronología de la respuesta de la OMS a la COVID-19 [Internet]. 2020. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/detail/29-06-2020-covidtimeline>
3. Humberto C, Trujillo S, Eduardo R, Quiroga R, Rodríguez AJ, Vicepresidente M, et al. Consenso Colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-CoV-2/COVID-19 en establecimientos de atención de la salud. Infectio. 2020;178–297.
4. Ministerios de Salud. Resolución No. 666 de 2020.pdf [Internet]. 2020. p. 1–21. Available from: [https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/Forms/DispForm.aspx?ID=6008](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Forms/DispForm.aspx?ID=6008)

ASCOFAME - 5 y 6 de noviembre de 2020

[www.ascofame.org.co/reinventandolaeducacion](http://www.ascofame.org.co/reinventandolaeducacion)