

Identificación del riesgo biopsicosocial y percepción en gestantes en el contexto de la pandemia mediante el uso de la tecnología

Autor:
Diana Esther Rodríguez Villa
Universidad Simón Bolívar

“Línea: Tecnologías para el Aprendizaje y el Conocimiento.”

Introducción:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) concibe un mundo en el que todas las embarazadas y recién nacidos del mundo reciben una atención de calidad durante el embarazo, el parto y el periodo postnatal. Dentro de su nuevo modelo de atención prenatal existen directrices y pautas para identificar el riesgo en que estén las gestantes sea bajo o alto riesgo. En su nuevo modelo se enmarca la importancia de vigilar la evolución del proceso de la gestación, a fin de identificar precozmente a la gestante con factores de riesgo biopsicosociales, enfermedades asociadas y propias del embarazo, para un manejo adecuado y oportuno.

La pandemia ha afectado a la humanidad en todo los aspectos y las gestantes no han sido inmune a esta situación. El temor al contagio evita la adherencia al control prenatal, sumado a los factores de riesgo identificados en la consulta. La tecnología en el contexto de pandemia se convierte en una herramienta útil para el abordaje.

Hipótesis:

¿Existe asociación entre los riesgos identificados en la gestación y la percepción de la gestante por la situación de pandemia en una Institución de Salud en el departamento del Atlántico?

Objetivos:

Identificar el riesgo biopsicosocial y la percepción en gestantes en el contexto de la pandemia mediante el uso de la tecnología.

Materiales y métodos:

Estudio cuali-cuantitativo descriptivo utilizando la Escala de Riesgo psicosocial Prenatal de Herrera et al. y la percepción del riesgo de su embarazo en la pandemia mediante pregunta abierta. en una Institución Prestadora de salud. Se incluye las gestantes que asistieron al control en los periodos Junio-Julio- Agosto de 2020- La base de datos es recopilada por un formulario de Google basado en los ítems de la escala de riesgo y la relatoría de la percepción del embarazo, pertinente por el contexto de la pandemia. Las variables que se recopilan son edad materna, patologías medicas asociada, antecedentes obstétricos, componente psicosocial, se analizan en base a porcentajes.

Resultados:

En el periodo se han recopilado la participación de 20 gestantes , entre los grupos etarios el 90 % se encuentra entre 16-35 años, un 5,0 % menor de 16 años y un 5% mayor de 35 años; Gestación Actual: un 55% nulípara, 40% tienen 1-4 hijos un 5% más de 4 hijos; Patologías: el 15% tiene Hipertensión Arterial, el 5% enfermedad renal, el 15% Diabetes Gestacional, Anemia 10% , Incompatibilidad grupo sanguíneo 5% y un 50% sin patologías ; Antecedentes Obstétricos: un 25% con cesárea previa , un 12.5% abortos recurrentes, un 6.3% con hijos con bajo peso al nacer, 6.3% con parto anormal o dificultoso y un 45.4% no tiene antecedentes;

Referencias

Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Alerta Epidemiológica: COVID-19 en el embarazo, 13 de agosto de 2020, Washington, D.C. OPS/OMS. 2020

Dávila-Ramírez FA, Fajardo-Granados DE, Jiménez-Cruz CA, Florido-Pérez C, Vergara-Castellón KC. Factores de riesgo psicosocial para embarazo temprano y deserción escolar en mujeres adolescentes. Rev Cienc Salud. 2016;13(3):93-101. doi: dx.doi.org/10.12804/revsalud14.01.2016.11

Chiesa Pedro. Embarazo: Actividad física. Aspectos psicosociales y laborales. Rev. Urug. Cardiol. [Internet]. 2014 Dic [citado 2020 Oct 11]; 29(3): 478-489. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-0004202014000300024&lng=es.

Resultados:

Componente Ansiedad: 37.5% llora por motivos sin importancia, el 12.5% tensión muscular, no se puede quedar quieta 6.3%, incapaz de relajarse 12.5% y 30.2% no presenta sintomatología; síntomas de humor depresivo: 31.3% presentan insomnio, 12.5% no disfrutan de pasatiempos, 37.5% variación del humor en el día y el 19.7% no presenta sintomatología; Síntomas vegetativos: 14.3% suda mucho y 85.7% no presenta sintomatología; Soporte Familiar: el 87.5% está satisfecha con el apoyo por parte e la familia y el 12.5% no está satisfecha con el apoyo; la Percepción de la gestante por la pandemia: preocupación de estar en exposición constante al virus, temor a asistir a la consulta ya que consideran que las instituciones de salud son focos de infección y no compartir espacios con los familiares que no conviven en la misma residencia.



Conclusiones:

La investigación en curso permite identificar la preocupación de las gestantes por el riesgo al contagio, conllevando a la no adherencia al programa y la presencia de comorbilidades que incrementan el riesgo biopsicosocial y que la tecnología es una herramienta que permite la apropiación del conocimiento convirtiéndose en una oportunidad en el ejercicio de la enseñanza aprendizaje.

Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones de la OMS sobre atención prenatal para una experiencia positiva del embarazo. Informe de un Grupo Científico de la OMS. Ginebra: OMS; 2016.

Colombia. Ministerio de salud y Protección Social. Resolución 3280 de 2018 se adoptan los lineamientos técnicos y operativos de la Ruta Integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud y la Ruta Integral de Atención en Salud para la Población Materno Perinatal y se establecen las directrices para su operación Diario oficial, 603280 (Agosto 2018)

González SR, Martínez CA, Martínez GA, et al. Riesgos biopsicosociales en gestantes adolescentes. Propuesta de evaluación en el nivel primario. Mul Med. 2016;20.